

Vom Denken übertölpelt:

Hör doch, wie es schon lange in dir rief,
zwischen deinen beiden Polen läuft etwas schief.

Kennt dein Kopf nur hasten, hast du dich schon selbst verlassen.
Dein Verstand auf deinen Befehl mit rennen muss,
stoppe deinen geistigen Aktionismus.

Symptome auf der linken Körperseite lassen manchmal begreifen:
Die Hingabe ans Gefühl, das weibliche Prinzip, möchte ebenbürtig nachreifen,
das weibliche und männliche Prinzip sich in Mann wie Frau vereinen.

Willst du immer aktiv denken? Lass dich heute beschenken.
Alles wird sich wunderbar renken.
Freu dich, wie es von selber kommt.
Eine stille Weisheit fügt das Richtige stets und prompt.
Die weise Fügung niemals pennt, auch wenn dein Verstand sie nicht erkennt.

Hast du heute schon gespürt, was sich in deinem Inneren rührt?
Unterdrückte Gefühle hatten im Untergrund auch als Unruhe und Nervosität
gewühlt.

Vom Denken, vom männlichen Prinzip, mach regelmäßig Pause:
so ist deine Seele gern in dir zu Hause.
Gönn dir, beide Seiten zu leben, ohne ständig nach etwas zu streben.
Lenke deine Aufmerksamkeit auch nach innen,
damit deine Gefühle nicht gerinnen.
Trau dich spüren, welche Gefühle sich in dir rühren.
Zwischen beiden Polen ein Ausgleich, das macht innerlich reich.

Gib dir Raum zum Wahrnehmen von Gefühl,
ohne dich abzulenken durch Hektik und Gewühl.

Übe Hingabe an dein aktuelles Tun,
so lernt dein Geist, in der Stille auszuruhen.
Blicke weder vor noch in die Vergangenheit zurück.
Kehre zu deiner inneren Wahrheit und zu dir selbst zurück.

Das Denken ausklingen lassen.
Moment für Moment ohne vorzubestimmen laufen lassen.
Die natürliche Anziehung geschehen lassen.
Habe Mut, auszuruhen. Lass Herz und Seele baumeln.
Das bringt weder dich noch deinen Alltags-Rhythmus ins Taumeln,
sondern macht dich kreativ.
So empfängst du die weise Stimme, die dich schon lange rief.

Die Lebensfreude will sich dir immer schenken.
Lass dich hin zu ihr durch Präsenz und Pausen lenken.

So empfängsbereit, nähren ALLE ihre weibliche Seite.
Eine weise Quelle gibt uns still Geleit.



Bildinspiration: Martin Blumöhr.

www.tunnelblick-pasina.de

www.martin-blumoehr.de