

# Wachsender Herzensmut



So tief berührst du mein Herz.  
Offenbart habe ich dir diese Tiefe nicht.  
Meine Gefühle verstecken hatte geschmerzt.  
Ehrlich schaue ich mir ins Gesicht.  
Über mein vorgeschobenes Stark-Sein halte ich kein Gericht;



vergebe mir:  
dass ich mit Vertrauen geizte,  
mich nicht schwach, verletzlich und wahrhaft zeigte,  
aus Angst wirkliche Nähe blockte.  
Ich öffnete mich, so weit ich konnte.

Jetzt bist du fort.  
Mut zu mir selbst finde ich in mir; an keinem anderen Ort.  
Halte ich mich jetzt an das mir selbst gegebene Wort?

Mir treu im Kleinen  
bin ich mit mir im Reinen,

erhalte meine Kraft,  
stehe zu mir, fühle mich innerlich ruhig und habe viel vollbracht.

Diese Aufrichtigkeit ist ein Segen.  
Sie wird das Richtige bewegen.



In dieser Sekunde bleibe ich bei mir.  
Jetzt kann ich meinen Fokus lenken,  
auf die Gaben des Lebens jetzt und hier,  
lasse meine Sicht nicht mehr vom engen Verstand beschränken.  
Die weisen Geschenke auch im Unangenehmen entdecken,  
kann meine Dankbarkeit und Liebe für jedes Leben wecken.

**Petra Dagmar Hannawacker**

Fotos  
lizenzfrei  
erworben von  
Herrn  
Detlev Riemer